

# Programme d'activités club Pré-ados

**TOUT INCLUS**

**Piscine en libre accès et gratuit !**

## Semaine 1

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Présentation du club et de son programme	Atelier topographie et course d'orientation	Randonnée à "l'île de la tortue"	Atelier pâtisseries	Via Ferrata en compagnie de guides de haute montagne	Initiation au Mountain-board (surf à roulettes) encadrée par un moniteur diplômé d'Etat
Après-midi	Speed dating : faisons connaissance rapidement. Week game : menez à bien au cours de la semaine, la mission qui vous sera confiée ! Piscine	initiation au tir à l'arc en compagnie d'un moniteur fédéral	Jeux d'eau Jeux de piste	Grande Kermesse en famille	Tournois sportifs : - Hockey sur gazon - Ultimate freesbee - Tchouckball (foot trampoline)	Préparation du spectacle de fin de séjour : Présentation des réalisations, vernissage, dégustations...

**Le plus de La Lauza : vos enfants seront pris en charge le midi lors de vos sorties journée proposées par notre village vacances**

**Et bien d'autres surprises à découvrir !**

## Semaine 2

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Présentation du club et de son programme	Escalade sur rocher naturel encadré par un guide de haute montagne	Accrobranche : Parcours tous niveaux selon vos envies avec passerelle, tyrolienne, saut de Tarzan... Tout y est !	Atelier pizzas	Fabrication de fusées à eau	Initiation au Mountain-board (surf à roulettes) encadrée par un moniteur diplômé d'Etat
Après-midi	Speed dating : faisons connaissance rapidement. Week game : Sur la semaine, menez à bien la mission qui vous sera confiée ! Piscine	Initiation au cirque jonglage, trapèze, acrobaties encadrée par un intermitant du spectacle...	Pique-nique au fort de l'Essaillon  Jeux d'eau à la cascade Saint Benoît	Olympiades en famille	Ruisseling : Randonnée les pieds dans l'eau encadrée par un accompagnateur de moyenne montagne. Prévois tes vieilles baskets	Préparation du spectacle de fin de séjour : Présentation des réalisations, vernissage, dégustations...

