

Exemple de programme d'activités club Ados

TOUT INCLUS

Piscine en libre accès et gratuit !

Semaine 1

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Présentation du club et de son programme	Tournois sportifs : - Hockey sur gazon - Ultimate freesbee - Tchouckball (foot trampoline)	Rando à "l'île de la tortue"	Via Ferrata en compagnie de guides de haute montagne	Atelier topographie et course d'orientation	Atelier pâtisseries
Après-midi	Speed dating : faisons connaissance rapidement. Week game : menez à bien la mission sur la semaine qui vous sera confiée ! Piscine	Initiation au Mountain-board (surf à roulettes) encadrée par un moniteur diplômé d'Etat	Jeux d'eau Jeux de piste	Grande Kermesse en famille	Ruisseling : Randonnée les pieds dans l'eau encadrée par un accompagnateur de moyenne montagne. Prévois tes vieilles baskets	Préparation du spectacle de fin de séjour : Présentation des réalisations, vernissage, dégustations...

Le plus de La Lauza : vos enfants seront pris en charge le midi lors de vos sorties journée proposées par notre village vacances

Et bien d'autres surprises à découvrir !

Semaine 2

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Présentation du club et de son programme	Atelier topographie et course d'orientation	Accrobranche : Parcours tous niveaux selon vos envies avec passerelle, tyrolienne, saut de Tarzan... Tout y est !	Escalade sur rocher naturel encadré par un guide de haute montagne	Randonnée au Lac Vert	Atelier pizzas
Après-midi	Speed dating : faisons connaissance rapidement. Week game : sur la semaine, menez à bien la mission qui vous sera confiée ! Piscine	Initiation au Mountain-board (surf à roulettes) encadrée par un moniteur diplômé d'Etat	Pique-nique au fort de l'Essaillon Jeux d'eau à la cascade Saint Benoît	Olympiades en famille		Préparation du spectacle de fin de séjour : Présentation des réalisations, vernissage, dégustations...

